

Trường TH Trần Quang Khải Trang bị kĩ năng - Tự tin bước tới tương lai cho học sinh

TRANG BỊ KỸ NĂNG – TỰ TIN BƯỚC TỚI TƯƠNG LAI

Trẻ em là mầm non của đất nước, là tương lai của gia đình và xã hội. Bảo vệ trẻ em, tạo môi trường an toàn, lành mạnh để trẻ được phát triển toàn diện là trách nhiệm của toàn cộng đồng – và cũng là điều mà nhà trường chúng ta luôn quan tâm. Nhằm xây dựng môi trường giáo dục an toàn, thân thiện và tạo điều kiện để học sinh phát triển toàn diện, nhà trường đã triển khai nhiều hoạt động giáo dục kỹ năng sống với mục tiêu nâng cao nhận thức, hình thành thói quen tốt và trang bị khả năng tự bảo vệ cho học sinh. Sáng thứ Hai, ngày 08 tháng 12 năm 2025, trong không khí vui tươi của buổi sinh hoạt đầu tuần, ngay sau phần nghi lễ, thầy cô và học sinh toàn trường đã cùng tham gia phần sinh hoạt dưới cờ với chủ đề **“Trang Bị Kỹ Năng – Tự Tin Bước Tới Tương Lai”** nhằm trang bị cho các em những kiến thức rất quan trọng: **Quyền trẻ em; Phòng chống bạo lực học đường; Phòng chống xâm hại trẻ; Phòng tránh tai nạn thương tích; An toàn trên môi trường mạng**. Không khí buổi sinh hoạt diễn ra nghiêm túc nhưng lôi cuốn, gần gũi và đầy ý nghĩa, các em được trang bị các kiến thức như sau:



1. Các quyền cơ bản của trẻ em

Các em ạ, trẻ em luôn là đối tượng được pháp luật quốc tế bảo vệ đặc biệt, bởi đây là đối tượng dễ bị tổn thương, lợi dụng nhất khi xảy ra xung đột, bất ổn về kinh tế chính trị.

Thực hiện nhiệm vụ năm học và các văn bản chỉ đạo về công tác bảo vệ, chăm sóc trẻ em, Trường Tiểu học Trần Quang Khải luôn coi trọng việc xây dựng môi trường giáo dục an toàn, thân thiện và hạnh phúc cho học sinh. Nhà trường thường xuyên triển khai các hoạt động tuyên truyền về quyền trẻ em, phòng chống bạo lực học đường và phòng chống xâm hại trẻ em nhằm nâng cao nhận thức của học sinh, phụ huynh và toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên. Theo quy định của Luật Trẻ em, mỗi học sinh đều được bảo đảm đầy đủ bốn nhóm quyền cơ bản gồm quyền sống còn, quyền được bảo vệ, quyền được phát triển và quyền được tham gia. Việc hiểu rõ, tôn trọng và thực hiện tốt các quyền này không chỉ giúp học sinh phát triển toàn diện về thể chất, trí tuệ, tinh thần mà còn khuyến khích các em mạnh dạn bày tỏ ý kiến, tự tin tham gia vào các hoạt động của nhà trường. Bám sát mục tiêu đó, nhà trường đã đẩy mạnh các biện pháp giáo dục kỹ năng sống, kỹ năng ứng xử, kỹ năng tự bảo vệ cho học sinh; tổ chức sinh hoạt chuyên đề, lồng ghép nội dung phòng chống bạo lực, phòng chống xâm hại trẻ em vào các tiết sinh hoạt lớp, hoạt động ngoài giờ lên lớp và hệ thống truyền thông nội bộ của trường. Nhà trường chú trọng hướng dẫn học sinh nhận diện các tình huống không an toàn, nắm vững quy tắc “5 bước an toàn”: nói không – tránh xa – hét lớn – chạy đến nơi an toàn – báo ngay cho người tin cậy hoặc tổng đài 111 khi cần hỗ trợ. Cùng với đó, nhà trường tăng cường phối hợp với cha mẹ học sinh, các đoàn thể địa phương và cơ quan liên quan nhằm kịp thời theo dõi, nắm bắt diễn biến tâm lý, hành vi của học sinh; tạo sự gắn kết chặt chẽ giữa gia đình – nhà trường – xã hội trong công tác bảo vệ trẻ em. Với tinh thần trách nhiệm cao và sự nỗ lực không ngừng, Nhà trường tiếp tục duy trì, đổi mới và nâng cao hiệu quả các hoạt động tuyên truyền, góp phần xây dựng môi trường học đường “An toàn – Thân thiện – Hạnh phúc”, nơi mỗi học sinh được yêu thương, tôn trọng, lắng nghe và phát huy tối đa khả năng của mình.



Video giới thiệu cho các em về quyền trẻ em

https://drive.google.com/file/d/1MBv3KiQxiMDMcuCAFpmpaX1UrFc_xSE_/view?usp=sharing



Câu hỏi tương tác với học sinh về quyền của trẻ em

2. Phòng chống bạo lực học đường.

Nhằm tạo dựng một môi trường giáo dục an toàn, thân thiện và lành mạnh cho học sinh, nhà trường tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền về phòng chống bạo lực học đường và xâm hại trẻ em. Đây là nhiệm vụ quan trọng, góp phần bảo vệ các em cả về thể chất lẫn tinh thần, giúp mỗi học sinh yên tâm học tập và phát triển toàn diện.

Trong thời gian qua, nhà trường đã phối hợp với giáo viên chủ nhiệm, Tổng phụ trách Đội tổ chức nhiều hoạt động thiết thực: sinh hoạt chuyên đề, tuyên truyền vào giờ chào cờ, triển khai các video – tình huống thực tế giúp học sinh nhận biết hành vi bạo lực, xâm hại và cách ứng phó an toàn. Nhờ đó, các em đã có nhận thức rõ ràng hơn về quyền được bảo vệ, quyền được tôn trọng, đồng thời hình thành thái độ mạnh dạn nói “không” với bạo lực và sẵn sàng lên tiếng khi gặp nguy hiểm.



Học sinh theo dõi video để hiểu thế nào là bạo lực học đường và cách phòng tránh.

https://drive.google.com/file/d/1vZQtt_Yc2tjjCXEdrN2rkXVmOI1o5DFi/view?usp=s_haring

Nhà trường cũng chú trọng xây dựng môi trường học tập thân thiện, tôn trọng sự khác biệt của mỗi học sinh, khuyến khích tinh thần đoàn kết, yêu thương và giúp đỡ bạn bè. Giáo viên được tập huấn thường xuyên để kịp thời phát hiện – xử lý các tình huống liên quan đến bạo lực, đồng thời hướng dẫn học sinh cách ứng xử văn minh, kiềm chế cảm xúc, giải quyết mâu thuẫn bằng đối thoại thay vì xung đột.

Bên cạnh đó, công tác phối hợp với phụ huynh được tăng cường nhằm theo dõi sát sao tâm lý và hành vi của học sinh. Phụ huynh được khuyến nghị trao đổi thường xuyên với giáo viên, quan tâm đến sự thay đổi của con em và chủ động hướng dẫn các kỹ năng tự bảo vệ khi ở nhà, ngoài xã hội và trên môi trường mạng.

Thông qua các hoạt động tuyên truyền liên tục và đồng bộ, nhà trường quyết tâm tạo dựng môi trường học đường an toàn – lành mạnh – không bạo lực. Mỗi học sinh được khuyến khích phát huy tinh thần tôn trọng, yêu thương, sống chan hòa, biết bảo vệ bản thân và biết lên tiếng để bảo vệ bạn bè xung quanh. Đây chính là nền tảng quan trọng để các em tự tin học tập, rèn luyện và hướng tới một tương lai tốt đẹp hơn.

3. Phòng chống xâm hại trẻ em

Trong những năm gần đây, tình hình tội phạm XHTE có diễn biến phức tạp, xảy ra nhiều vụ trọng án đặc biệt nghiêm trọng. Tội phạm XHTE không chỉ diễn ra ở nơi công cộng mà còn diễn ra trong gia đình, nơi được coi là tổ ấm của các em. Tội phạm XHTE để lại những hậu quả, tổn hại lâu dài, khó khắc phục cho chính các em và cộng đồng.



Nhằm đảm bảo cho học sinh được học tập và phát triển trong môi trường an toàn, lành mạnh, nhà trường luôn đặc biệt quan tâm đến công tác phòng chống xâm hại trẻ em. Đây là nhiệm vụ quan trọng, góp phần bảo vệ các em khỏi những nguy cơ tiềm ẩn trong cuộc sống hằng ngày và giúp các em hình thành kỹ năng tự bảo vệ bản thân.

Trong thời gian qua, nhà trường đã triển khai nhiều hoạt động tuyên truyền thiết thực thông qua các buổi sinh hoạt dưới cờ, tiết học và các chuyên đề lồng ghép tại lớp. Học sinh được hướng dẫn nhận biết các hành vi xâm hại, phân biệt ranh giới an toàn của cơ thể và hiểu rằng mình có quyền được tôn trọng, được bảo vệ khỏi mọi hình thức tổn hại cả về thể chất lẫn tinh thần.

Nhà trường cũng hướng dẫn học sinh các kỹ năng quan trọng như: mạnh dạn nói “không” với những hành vi khiến mình sợ hãi hoặc khó chịu; tránh đi theo người lạ; không nhận quà hay để người khác chạm vào vùng riêng tư; ghi nhớ những số điện thoại khẩn cấp; biết tìm kiếm sự trợ giúp từ thầy cô, cha mẹ hoặc người đáng tin cậy khi gặp nguy hiểm. Các tình huống minh họa trực quan giúp học sinh dễ hiểu, dễ nhớ và biết cách ứng phó phù hợp.



Video trang bị những kỹ năng phòng vệ phòng chống xâm hại trẻ em

[https://drive.google.com/file/d/1387e0UsC4ELaNjBhTQkCWVoH32_EoLIU/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1387e0UsC4ELaNjBhTQkCWVoH32_EoLIU/view?usp=drive_link)

Bên cạnh đó, nhà trường tăng cường phối hợp với phụ huynh lớp, gặp gỡ trao đổi và các kênh thông tin trực tuyến. Phụ huynh được khuyến khích theo dõi sát những biểu hiện tâm lý của con, dạy trẻ kỹ năng tự vệ, tạo môi trường gia đình ấm áp để trẻ cảm thấy an toàn khi chia sẻ. Sự phối hợp đồng bộ giữa gia đình và nhà trường giúp nâng cao hiệu quả phòng ngừa và giảm thiểu nguy cơ xâm hại. Với sự chung tay của toàn thể cán bộ, giáo viên, phụ huynh và học

sinh, nhà trường quyết tâm xây dựng môi trường giáo dục an toàn, thân thiện và không xâm hại. Mỗi học sinh được trang bị kiến thức, kỹ năng và sự tự tin để bảo vệ bản thân, hướng đến một tuổi thơ an toàn và một tương lai tươi sáng hơn.



Học sinh quan sát video tương tác trả lời được câu hỏi

4. Phòng tránh tai nạn thương tích

Và bên cạnh đó, còn một lĩnh vực nữa mà các em cũng cần thật sự chú ý — nguy cơ tai nạn thương tích.

Tai nạn thương tích (TNTT) rất dễ xảy ra vì ở lứa tuổi các em học sinh tiểu học, vì các em thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng, tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích. Hay ngay trong trường ta những tuần vừa rồi cũng đã có một bạn học sinh cũng đã xảy ra tai nạn thương tích dẫn đến gãy tay và phải bó bột gây ảnh hưởng rất nhiều đến học tập và sinh hoạt.



Video nguyên nhân dẫn đến tai nạn thương tích khi ở trường

<https://1drv.ms/p/c/e3a3de70e59e1bed/IQBHq4u7Vc6ETIuXkbRXagCoAWoF11EIy9hWOoABIsfaTPk?e=1UqxLd>

Song song với phòng ngừa bạo lực, học sinh còn được trang bị kiến thức và kỹ năng nhận biết các nguy cơ tai nạn thương tích trong đời sống hằng ngày. Các em được giáo dục ý thức giữ an toàn khi đi lại ở hành lang và cầu thang, không nô đùa chạy nhảy quá mức, không leo trèo lan can, không chơi ở khu vực trơn trượt hoặc gần thiết bị điện. Nhà trường hướng dẫn học sinh biết cách tránh xa vật sắc nhọn, không sử dụng thiết bị mà chưa rõ cách vận hành, cẩn trọng khi mang theo đồ dùng học tập có thể gây thương tích. Khi tham gia giao thông, các em được nhắc nhở tuân thủ quy định, đội mũ bảo hiểm đạt chuẩn và không chạy nhảy khi ngồi sau xe. Trong trường hợp xảy ra sự cố nhỏ như té ngã hoặc trầy xước, học sinh được hướng dẫn cách sơ cứu cơ bản ban đầu và báo ngay cho thầy cô để được hỗ trợ kịp thời, hạn chế biến chứng hoặc tổn thương nặng hơn.

Để công tác phòng ngừa đạt hiệu quả cao, nhà trường tăng cường phối hợp với phụ huynh thông qua các buổi họp định kỳ, các nhóm trao đổi trực tuyến và thông báo tuyên truyền. Phụ huynh được khuyến nghị theo dõi hành vi, cảm xúc của con, hướng dẫn con ghi nhớ các nguyên tắc an toàn, dạy con cách từ chối khi gặp tình huống không an toàn và giám sát hoạt động của trẻ sau giờ học. Sự phối hợp chặt chẽ giữa gia đình – nhà trường giúp tạo nên môi trường thống nhất, nơi học sinh được đồng hành, bảo vệ và hỗ trợ toàn diện. Tinh thần đoàn kết, yêu thương và ý thức tự bảo vệ vì vậy được lan tỏa mạnh mẽ trong toàn thể học sinh.

Thông qua quá trình tuyên truyền đồng bộ và thực hiện thường xuyên, nhà trường hướng tới mục tiêu xây dựng môi trường học tập “an toàn – không bạo lực – không tai nạn thương tích”, giúp học sinh phát triển các kỹ năng cần thiết, tự tin ứng phó trước những nguy cơ tiềm ẩn và biết cách bảo vệ bản thân cũng như người xung quanh. Đây chính là nền tảng quan trọng góp phần hình thành thể hệ học sinh khỏe mạnh, vững vàng và trách nhiệm với cộng đồng.

5. An toàn trên môi trường mạng

Cuối cùng nhưng không kém phần quan trọng, trong thời đại công nghệ số, đó là kỹ năng an toàn trên môi trường mạng. Trong bối cảnh công nghệ thông tin phát triển mạnh mẽ, việc sử dụng Internet đã trở thành một phần quen thuộc trong học tập và đời sống của học sinh. Tuy nhiên, bên cạnh những lợi ích thiết thực, môi trường mạng cũng tiềm ẩn nhiều nguy cơ ảnh hưởng đến an toàn, sức khỏe tinh thần và sự phát triển của trẻ em. Vì vậy, nhà trường luôn chú trọng trang bị cho học sinh những kiến thức và kỹ năng cần thiết để sử dụng Internet một cách an toàn, lành mạnh và hiệu quả.

Học sinh được hướng dẫn nhận biết các rủi ro phổ biến trên môi trường mạng như lừa đảo, giả mạo thông tin, xâm nhập tài khoản, phát tán hình ảnh cá nhân, bạo lực mạng, nội dung độc hại hoặc lời mời kết bạn từ người lạ. Qua các buổi sinh hoạt chuyên đề và tiết học kỹ năng sống, các em hiểu rằng không phải mọi thông tin trên mạng đều chính xác và rằng một số hành vi có thể gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến bản thân cũng như người khác.

Nhà trường giúp học sinh thực hành các nguyên tắc an toàn cơ bản như: không chia sẻ thông tin cá nhân (địa chỉ, số điện thoại, hình ảnh nhạy cảm); không tự ý tải ứng dụng, đăng nhập các trang web lạ; bảo mật mật khẩu và thường xuyên thay đổi mật khẩu; không trò chuyện hoặc gửi hình ảnh cho người lạ trên mạng; tránh tham gia bình luận tiêu cực hoặc các nhóm có nội dung bạo lực, kích động. Đồng thời, học sinh được nhắc nhở giữ thái độ lịch sự, tôn trọng

khi giao tiếp trực tuyến, tránh các hành vi xúc phạm, đe dọa hay chia sẻ nội dung không phù hợp.



Video trang bị kỹ năng sử dụng mạng xã hội

https://drive.google.com/file/d/13upZiwcyRsA7FKJzp49y_r6z41Iryuu5/view?usp=sharing

Khi gặp tình huống bất thường như bị người lạ nhắn tin, bị đe dọa, lôi kéo, tài khoản bị xâm nhập hoặc vô tình nhìn thấy nội dung độc hại, học sinh được hướng dẫn **báo ngay cho thầy cô, cha mẹ hoặc người lớn đáng tin cậy** để được hỗ trợ kịp thời. Việc mạnh dạn chia sẻ giúp hạn chế rủi ro và ngăn chặn hậu quả không mong muốn.

Song song với các hoạt động trên, nhà trường tăng cường phối hợp với phụ huynh nhằm theo dõi quá trình sử dụng thiết bị điện tử của con, hướng dẫn trẻ lựa chọn nội dung phù hợp với lứa tuổi, đặt thời gian sử dụng hợp lý và nhắc nhở trẻ tuân thủ quy tắc an toàn. Sự đồng hành của gia đình có vai trò đặc biệt quan trọng giúp trẻ hình thành thói quen sử dụng Internet lành mạnh và có trách nhiệm.

Thông qua công tác giáo dục, tuyên truyền thường xuyên và sự phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường – gia đình – học sinh, nhà trường hướng tới mục tiêu xây dựng môi trường học tập **an toàn, văn minh và thân thiện trên không gian mạng**, giúp học sinh phát triển kỹ năng số một cách tích cực, tự tin và phù hợp với lứa tuổi.



Qua hoạt động tuyên truyền này, nhà trường mong muốn mỗi học sinh đều hiểu rõ trách nhiệm của bản thân đối với sự an toàn của chính mình. Khi được trang bị đầy đủ kiến thức, các em sẽ tự tin hơn trong học tập, mạnh dạn hơn trong giao tiếp và biết cách ứng phó với những tình huống không an toàn trong cuộc sống. Nhà trường, gia đình và xã hội luôn đồng hành, chung tay vì mục tiêu xây dựng môi trường giáo dục thân thiện – an toàn – hạnh phúc, để mỗi ngày đến trường của học sinh đều tràn ngập niềm vui và ý nghĩa.

Buổi sinh hoạt kết thúc trong tiếng hát vui tươi và ánh mắt trong veo đầy tin tưởng của học sinh. Mỗi em ra về mang theo một điều đã hiểu sâu sắc:

“An toàn không phải ngẫu nhiên xảy ra.
An toàn đến từ ý thức và hành động của mỗi chúng ta.”

